



Täydennä ammattitaitoasi, ilmoittaudu mukaan koulutukseen

Depression and Personality in Mental Space -koulutus Suomessa, kouluttajana Lucas Derks, koulutuskieli englanti, materiaalit suomeksi.

Tämä Suomen toinen kolmen päivän Mental Space Psychology -koulutus ja sen soveltaminen käytännön työssä on sinulle, jolla on hyväksytty NLP Practitioner -koulutus.

Tämä koulutus perustuu hollantilaisen sosiaalipsykologin, NLP Trainerin, Ph.D. Lucas Derksin ja hänen kollegoidensa kehittämään Mental Space Psychology: aan. Lisätietoja osoitteessa www.somsp.com.

Mikä Mental Space Psychology?

“Mental Space Psychology (MSP) tutkii spatiaalisia (= avaruudellisia) kognitioita (ajattelutaitoja) suhteessa psykoterapeuttisiin interventioihin, joiden pääasiallinen rakenteellinen periaate on mielessä olevan tilan käyttö (Heemelaar, Koppelaar & Derks, 2012.) Rakenteen löytämiseksi terapeutin prosessi voidaan tehdä 2 D- tai 3 D -tavalla, ja/tai sijainti, missä asiakkaan kriittiset mielteet ovat, voivat olla toiminnan alueena.

Ensisijainen syy spatiaalisten psykoterapioiden tutkimiseksi on niiden oletettu terapeutin vaikuttavuus. Tämä ajattelu on jopa niin laajaa, että joidenkin mielestä mielleavaruuden lisääminen mihin tahansa psykoterapiaan saa ihmeitä aikaan (Lawley 2014). Toisaalta taas mielleavaruuden merkityksen parempi ymmärtäminen voi lisätä psykoterapian laadukkuutta.

Toiseksi syynä on niiden antama tieteellinen haaste. Kun spatiaalisilla interventioilla on ihmeitä tekevä vaikutus, niiden täytyy osoittaa vielä tutkimattomiin psykologisiin periaatteisiin. Sosiaalisten tieteiden suurimpana haasteena on, että mielleavaruudessa tapahtuvat asiat jäävät suurimmaksi osaksi tietoisuuden ulkopuolelle: mutta tämä ei tee siitä vähemmän tärkeää! Voi myös olla totta, että kaikki spatiaaliset kognitiot ovat mielen taustatoimintaa, jonka pääasiallinen kotipaikka on oikea aivopuolisko. Se on tiedostamatonta mielikuvitusta, epämääräistä, monimutkaista, suhteisiin liittyvää ja paljon enemmän. Se on myös ensisijainen kieltä edeltävä prosessi. On helppo uskoa, että kielen järjestävä voima kehittyi tämän mielleavaruudessa olevan jälkeen. Mutta aikuisuudessa kieli näyttäisi kumoavan mielleavaruuden (dominoivan vasemman aivopuoliskon puolelta): mikä on syynä asiakkaan pääasialliseen ongelmapuheeseen. Tämä, että useimmissa psykologioissa kieli on tärkeämpi kuin muut aistipiirit, sai Lucas Derks:n kollegoineen ajattelemaan loogisesti näin: koska inhimilliset ongelmat ovat laajalti avaruudellisesti koodattuja, on paljon tehokkaampaa työskennellä suoraan mielleavaruudessa.

Mental Space Psychology:n tavoitteena on kehittää psykoterapioiden laatua ja psykologista teoreettista näkemystä. Mental Space Psychology on kehittynyt humanistisesta psykologiasta, kognitiivisesta psykologiasta, tietyistä psykologeista, joissa painotetaan hypnoterapiaa, konstallaatiotyöskentelyä, psykodraamaa, NLP:tä ja kognitiivista käyttäytymisterapiaa. Muutamain perusajatukset juontavat juurensa kognitiivisesta kielitieteestä. Tiettyjen psykoterapiassa havaittujen kuvien säilyttäminen aitona tieteellisenä lähteenä auttaa tuomaan muutamia peruseriaatteita esiin.

Mielleavaruudelliset ilmiöt

MSP:N eli mielleavaruuspsykologiassa (vapaa käänös) on erotettu 10 avaruudellista ilmiötä tutkimuksen lähtökohdiksi:

1. Aivot nähdään fyysisenä 3 D-rakenteena
2. Keskushermosto nähdään fyysisenä 3 D- rakenteena
3. Keho nähdään fyysisenä 3 D- rakenteena
4. Tietoisuus ja muisti äärettömänä sfäärinä 3 D -tilassa
5. Tietoisessa mielleavaruudessa erotamme: Spatiaaliset suuntautumis- ja navigointitaidot (spatiaaliset kognitiot)
6. Aika nähdään spatiaalisena rakenteena – ns. time lines eli aikajana
7. Minuus (itse) nähtynä 3 D –rakenteena
8. Sosiaalinen maailma nähdään pallomaisena 3 D –rakenteena
9. Kaikki kielelliset merkitykset ilmestyvät jonnekin mielleavaruuteen
10. Spatiaaliset metaforat: konkreettisia tunnetilojen 3 D –analogoita

Tässä kolmen päivän koulutuksessa käsittelemme muutamia psykoterapeuttisia lähestymistapoja kaikkiin näihin kymmeneen ilmiöön. Koulutus on kokemuksellinen ja sisältää aiheeseen liittyviä harjoituksia.” Lucas Derks. Lucas Derks väitteli Mental Space Psychologysta tohtoriksi lokakuussa 2016.

Depression and Personality in Mental Space -koulutus pidetään Tuusulassa, kokoushotelli Gustavelundissa, 24.–26.8.2018, klo 9.00 – 16.30. Koulutuksen hinta on 605,- + alv 24 % (750,20), sisältäen koulutuksen ja materiaalin lisäksi aamiaiset, lounaat ja kahvit.

Sitovat ilmoittautumiset marja-leena@savimaki.net 30.4.2018 mennessä.

Lisää tietoa järjestävältä kouluttajalta sekä sivuilta www.finnish-socialpanorama.net ja www.somsp.com.

Tervetuloa mukaan!

Marja-Leena Savimäki, Kouluttaja, NLP Trainer, Social Panorama Trainer, FMT IANLP, www.nlpkoulutus.info